



АНОНІМНІ АЛКОГОЛІКИ

www.aa.org.ua

096-527-87-52

aa.ua.gso@gmail.com

Що таке Анонімні Алкоголіки?

Анонімні Алкоголіки - це неформальна спільнота, яка об'єднує понад 2 000 000 вилікуваних алкоголіків у США, Канаді та інших країнах. Ці люди зустрічаються в місцевих групах, розмір яких варіюється від кількох осіб у деяких населених пунктах до багатьох сотень у великих громадах, як особисто, так і віртуально.



Хто ми

Ми - люди, які виявили і визнали, що не можемо контролювати алкоголь. У нас є лише одна головна мета: залишатися тверезими самим і допомагати іншим, хто може звернутися до нас за допомогою в досягненні тверезості. Ми не є реформаторами, і ми не пов'язані з жодною групою, справою чи релігійною конфесією. Ми не прагнемо «висушити» світ. Ми не набираємо нових членів, але ми вітаємо їх бажання приєднатись до нас. Ми їм завжди раді

Ми не нав'язуємо свій досвід боротьби із залежністю від алкоголю іншим, але ділимося ним, коли нас про це просять. Ми не вважаємо, що ми єдині, хто має відповідь на проблему пияцтва. Ми знаємо, що програма АА працює для нас, і ми бачили, як вона працювала для багатьох, хто хотів кинути пити. Завдяки АА ми дізналися багато нового про алкоголізм і про себе.



Хто наші члени?

А.А. прагне бути інклюзивним, а не ексклюзивним. Як спільнота, ми прагнемо підтримувати добробут усіх членів, оскільки ми розвиваємося в напрямку більшого розмаїття, справедливості та інклюзивності. Членами А.А. є люди з різними здібностями, сексуальною орієнтацією, расою, етнічною приналежністю, гендерною ідентичністю, релігією чи без релігії, мовою, місцем проживання, соціально-економічним походженням та віком. Будь-яка людина, яка шукає допомоги з проблемою вживання алкоголю, може назвати себе членом організації. Людина є учасником, якщо вона каже, що вона є учасником. Це дуже просто.



Що ми пропонуємо

- Служби А.А. підтримуються за рахунок добровільних внесків її членів.
- Ніяких витрат, внесків чи членських внесків
- Доступ до програми відновлення Анонімних Алкоголіків у різних форматах і на різних мовах
- Новий спосіб життя: Свобода від болю та самотності активного алкоголізму
- Безкоштовні особисті та онлайн зустрічі для регулярного спілкування з іншими членами спільноти
- Непрофесійне середовище взаємодопомоги, де алкоголіки діляться досвідом одужання з іншими алкоголіками



www.aa.org.ua

096-527-87-52

aa.ua.gso@gmail.com

План на 24 години

Ми намагаємося дотримуватися того, що ми в АА називаємо «24-годинним планом». Ми зосереджуємося на тому, щоб залишатися тверезими лише поточні двадцять чотири години за допомогою програми одужання 12 кроків АА.

Програма одужання анонімних алкоголіків

Дванадцять кроків

«Дванадцять кроків» - це основа програми анонімних алкоголіків, яка спрямована на одужання від алкоголізму.

Дванадцять Традицій.

«Дванадцять традицій» А.А. - це запропоновані принципи, що забезпечують виживання і зростання тисяч груп, які складають Співтовариство.

Для отримання додаткової інформації про програму одужання Анонімних Алкоголіків відвідайте www.aa.org.ua

Про членство

Нам відомо про діяльність А.А. приблизно в 180 країнах, включаючи 64 автономні офіси загального обслуговування в інших країнах. Оскільки А.А. ніколи не намагався вести офіційні списки членства, для відділу загального обслуговування (G.S.O.) А.А. надзвичайно складно отримати абсолютно точні дані про загальну кількість членів у будь-який момент часу.

В Україні 130 груп у переважній більшості обласних центрів, а також он-лайн групи у соціальних мережах та месенджерах.

Знайти групу АА у вашому місті можна за посиланням:

<https://aa.org.ua/groups/>



Структура

Офіс загального обслуговування (США/Канада) - це центр обміну досвідом Анонімних Алкоголіків. Він виконує нашу основну мету шляхом: (1) надаючи послуги, інформацію та досвід групам по всьому світу; (2) публікуючи літературу; (3) підтримуючи діяльність Ради загального обслуговування А.А. Історія G.S.O. бере свій початок у 1938 році, коли книга «Анонімні алкоголіки», що готувалася до друку, дала назву невеликому товариству, відомому лише як «Алкогольний фонд». Офіс Фонду, що швидко розширювався, незабаром став координаційним центром для питань про А.А. з усього світу, а згодом став офісом загального обслуговування, яким ми його знаємо сьогодні. Управління загального обслуговування (G.S.O.) не є авторитетним чи керівним органом. Кожна група Анонімних Алкоголіків автономна.

В Україні діє Громадська організація «Український Центр Обслуговування» Анонімних Алкоголіків, що є некомерційною організацією (свідоцтво про реєстрацію Міністерства юстиції України 1896 від 07.03.2003р.) який виконує ті ж функції що і (GSO) в США та Канаді.

Більш детально дізнатись про структуру обслуговування ви зможете звернувшись в :

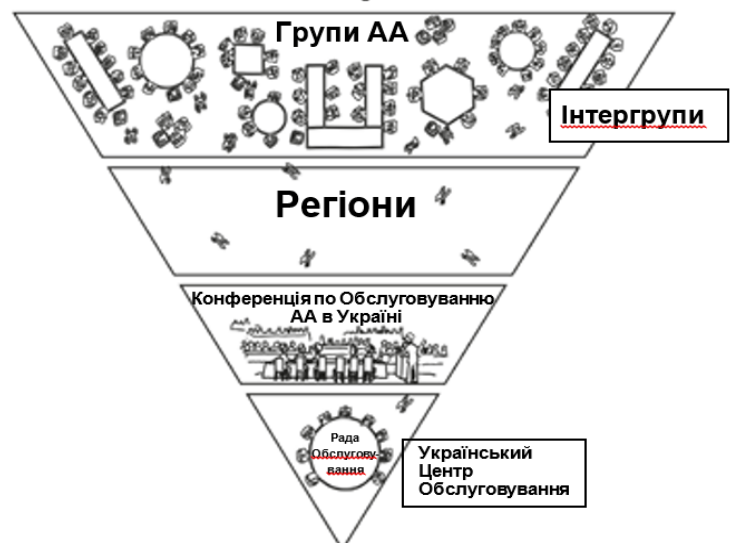
Український Центр

Обслуговування груп АА

Адреса – 36023, м.Полтава, вул.Героїв АТО, 1

E-mail – aa.ua.gso@gmail.com

Структура АА України



Безпека та анонімні алкоголіки.

Зверніть увагу: анонімність в А.А. не є прикриттям для небезпечної та незаконної поведінки. Розгляд такої поведінки та/або звернення до відповідних органів влади, коли це доречно, не суперечить жодним традиціям А.А. і має на меті забезпечити безпеку всіх присутніх.

А.А. не надає медичних консультацій або послуг з детоксикації; не має жодної думки щодо сторонніх питань, включаючи медикаментозне лікування. Медичні консультації повинні надаватися кваліфікованим лікарем.

Сервісні організації, такі як інтер-груп(групи окремого міста),Регіони(об'єднують кілька міст), готові допомогти в наданні послуг А.А. та обмінятися досвідом. Усі групи та організації в А.А. є автономними.

В А.А. немає уряду, немає центрального органу, який би контролював чи керував його членами, але ми ділимося своїм досвідом, силою та надією.



Анонімність (Пам'ятка для ЗМІ)

Лютий 2023 року

Час від часу ми звертаємося до наших друзів із засобів масової інформації, щоб подякувати їм за допомогу в дотриманні нашої давньої традиції анонімності для членів Анонімних Алкоголіків.

Перш за все, ми хотіли б висловити нашу подяку. З самого початку заснування АА понад 85 років тому ми усвідомлювали, що передачі з уст в уста недостатньо для того, щоб донести послання програми АА про надію і одужання до багатьох людей, які все ще страждають від алкоголізму.

Нам потрібна була допомога - і ЗМІ були життєво важливою частиною цих зусиль. Сьогодні, за нашими оцінками, в більш ніж 180 країнах світу налічується понад 2 мільйони членів Анонімних Алкоголіків, які успішно одужали, і значну частину цього зростання можна віднести на рахунок готовності журналістів і медіа-професіоналів по всьому світу зацікавитися нашим співтовариством.

По-друге, ми запрошуємо вас до постійної співпраці у збереженні анонімності членів АА. Принцип анонімності лежить в основі нашого співтовариства. Ті, хто неохоче звертаються за нашою допомогою, часто долають свій страх, якщо впевнені, що їхня анонімність буде дотримана. Крім того, що, можливо, менш зрозуміло, наша традиція анонімності діє як здоровий запобіжник для членів АА, нагадуючи нам, що ми є програмою принципів, а не особистостей, і що жоден окремий член АА не виступає в якості речника нашого співтовариства.

Якщо в засобах масової інформації згадується член АА, ми просимо вас використовувати тільки імена (наприклад, Софія М. або Бен Т.) і не використовувати зображення, на яких можна впізнати обличчя членів АА. Це допомагає забезпечити учасникам безпеку, яку може принести анонімність. Ще раз дякуємо вам за вашу постійну співпрацю - за допомогу в донесенні нашого послання до тих, хто його потребує, і за те, що допомагаєте зосереджувати увагу на принципах Анонімних Алкоголіків, а не на якихось персоналіях.

Якщо ви хочете дізнатися більше про А.А., ласкаво просимо відвідати розділ на нашому сайті «Преса/ЗМІ» на aa.org.ua. Ми сподіваємося, що ви зрозумієте, чому анонімність залишається життєво важливим принципом Анонімних Алкоголіків. Наше співтовариство не коментує питання, що викликають публічні суперечки, але ми раді надати інформацію про АА всім, хто її шукає.

